















## वरुथिनी एकादशी पूजन

**एकादशी तिथि की शुरुआत 3 मई, शुक्रवार को रात 11 बजकर 24 मिनट से शुरू होगी और तिथि का समापन 4 मई, शनिवार को रात 8 बजकर 38 मिनट पर होगा. वरुथिनी एकादशी का पारण 5 मई को सुबह 5 बजकर 37 मिनट से लेकर 8 बजकर 17 मिनट तक होगा.**

**वरुथिनी एकादशी पूजन विधि**  
एकादशी के दिन सुबह जल्दी उठकर स्नान करने के साथ साफ कपड़े धारण कर लें. इसके बाद मंदिर की अच्छी तरह से सफाई कर लें. फिर देवी-देवताओं को स्नान कराने के बाद साफ कपड़े पहनाएं और मंदिर में दीप प्रज्वलित करें. इसके बाद व्रत का संकल्प लें और भगवान विष्णु का ध्यान करें. इस दिन भगवान विष्णु के साथ ही मां लक्ष्मी की भी पूजा करनी चाहिए. भगवान विष्णु के भोग में तुलसी दल को जरूर शामिल करें.

**वरुथिनी एकादशी उपाय**  
1. इस दिन उपवास रखना बहुत उत्तम होता है. अगर उपवास न रख पाएं तो कम से कम अन्न न खाएं. भगवान कृष्ण के मधुसूदन स्वरूप की उपासना करें. उन्हें फल और पंचामृत अर्पित करें. उनके समक्ष 'मधुराष्टक' का पाठ करना सर्वोत्तम होगा. अगले दिन सुबह अन्न का दान करके व्रत का पारायण करें.  
2. वरुथिनी एकादशी पर प्रेम, आनंद और मंगल के लिए मधुराष्टक का पाठ करें. कठिन से कठिन समस्या के निवारण के लिए गजेन्द्र मोक्ष का पाठ करें. संतान संबंधी समस्याओं के लिए गोपाल सहेस्त्रनाम का पाठ करें. भक्ति और मुक्ति के लिए विष्णु सहेस्त्रनाम का पाठ करें. पापों के प्रायश्चित्त के लिए भावद्वीता के 11 वें अध्याय का पाठ करें.

वरुथिनी एकादशी व्रत की कथा इस एकादशी व्रत की कथा के अनुसार प्राचीन काल में नर्मदा नदी के तट पर मान्धाता नामक राजा राज्य करता था. वह अत्यंत दानशील तथा तपस्वी था. एक दिन जब वह जंगल में तपस्या कर रहा था, तभी न जाने कहां से एक जंगली भालू आया और राजा का पैर चबाने लगा. राजा पूर्ववत् अपनी तपस्या में लीन रह. कुछ देर बाद पैर चबाते-चबाते भालू राजा को घसीटकर पास के जंगल में ले गया. राजा बहुत घबराया, मगर तापस धर्म अनुकूल उसने क्रोध और हिंसा न करके भगवान विष्णु से प्रार्थना की, करुण भाव से भगवान विष्णु को पुकारा. उसकी पुकार सुनकर भगवान श्रीहरि विष्णु प्रकट हुए और उन्होंने चक्र से भालू को मार डाला. राजा का पैर भालू पहले ही खा चुका था. इससे राजा बहुत ही शोकाकुल हुआ. उसे दुखी देखकर भगवान विष्णु बोले- 'हे वत्स! शोक मत करो. तुम मधुरा जाओ और वरुथिनी एकादशी का व्रत रखकर मेरी वराह अवतार मूर्ति की पूजा करो. उसके प्रभाव से पुनः सुदृढ़ अंगों वाले हो जाओगे. इस भालू ने तुम्हें जो काटा है, वह तुम्हारे पूर्व जन्म का अपराध था. भगवान की आज्ञा मानकर राजा मान्धाता ने मधुरा जाकर श्रद्धापूर्वक वरुथिनी एकादशी का व्रत किया. इसके प्रभाव से राजा शीघ्र ही पुनः सुंदर और

संपूर्ण अंगों वाला हो गया. अतः जो भी व्यक्ति भय से पीड़ित है उसे वरुथिनी एकादशी का व्रत रखकर भगवान विष्णु का स्मरण करना चाहिए. इसी एकादशी के प्रभाव से राजा मान्धाता स्वर्ग गया था. इस व्रत को करने से समस्त पापों का नाश होकर मोक्ष मिलता है. इस एकादशी के प्रभाव से राजा मान्धाता स्वर्ग मिला था. मान्धाता है कि जो मनुष्य विधिपूर्वक इस एकादशी व्रत को करते हैं उनको स्वर्गलोक की प्राप्ति होती है. इसका फल गंगा स्नान के फल से भी अधिक है. इस व्रत के महात्म्य को पढ़ने से एक हजार गोदान का फल मिलता है. अतः मनुष्यों को धर्म कर्म करते हुए जीवन व्यतीत करना चाहिए और पाप कर्मों से दूर रहना चाहिए तथा पापों को करने से डरना चाहिए.

## आजमाएं गुड़हल के फूल के ये सरल उपाय

सनातन धर्म में गुड़हल के फूल को बहुत शुभ माना जाता है. मान्यता है कि इससे घर में सकारात्मकता आती है. वास्तु शास्त्र में गुड़हल के फूल के कुछ उपाय बताए गए हैं जिससे जीवन की कई बड़ी समस्याएं का हल हो सकता है. आप इन उपायों को आजमाकर धन या आर्थिक समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं. आइए जानते हैं इन उपायों के बारे में.

**आर्थिक तंगी के लिए**  
अगर आप कड़ी मेहनत कर रहे हैं, लेकिन फिर भी धन आपके पास टिकता नहीं है, इसके अलावा समग्र-समग्र पर आर्थिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है तो ये उपाय आजमा सकते हैं. आप तांबे के कलश में

पूर्व या उत्तर दिशा में लगाना शुभ होता है. इससे सुख-शांति बने रहने के साथ और नकारात्मकता दूर भाग जाती है. ध्यान रखें कि कभी भी गुड़हल का पौधा सूखे नहीं, अच्छे से देखभाल करना बहुत जरूरी होता है.

**कार्यक्षेत्र में सफलता के लिए**  
नीकरी-व्यापार में तरक्की और फायदा पाने के लिए आप गुड़हल के फूल का ये उपाय आजमा सकते हैं. इसके लिए आप गुड़हल के फूल के साथ मिश्री का भोग धन की देवी यानी मां लक्ष्मी को लगाएं. इससे मां लक्ष्मी की कृपा हमेशा आप पर बनी रहेगी और तरक्की का द्वार खुल जाएगा.

**दांपत्य जीवन की समस्याओं**



जल भरकर और उसमें गुड़हल का फूल रखकर सूर्यदेव को अर्पित करें. मान्यता है कि इससे आर्थिक समस्याओं का हल होता है.

**सुख-शांति के लिए**  
अधिकतर घरों में गुड़हल का पौधा देखने को मिलता है. वास्तु शास्त्र के अनुसार गुड़हल के पौधे को सही दिशा में लगाना बहुत जरूरी होता है. वास्तु के अनुसार गुड़हल का पौधा हमेशा

के लिए पति-पत्नी में वाद-विवाद होना आम बात है, लेकिन अगर ये रोज से रह से तो चिंता का विषय है. अगर आपके और आपके जीवनसाथी के बीच अक्सर लड़ाई-झगड़े होते रहते हैं तो ये उपाय आजमा सकते हैं. इसके लिए आप तक्रिये के नीचे गुड़हल का फूल रखकर सोना शुरू कर दें. आपको कुछ दिनों में फायदा दिखने लगेगा.

## सपने में दिखते हैं अनजान चेहरे? किस बात का है संकेत



स्वप्नशास्त्र में हर सपने का कुछ-न-कुछ अर्थ बताया गया है. आखें खुलने के बाद भले ही सपनों का अस्तित्व खत्म हो जाता है लेकिन ये सपने कई तरह के संकेत हमें जरूर देते हैं. ऐसे में आज हम आपको बताएंगे कि अगर आप सपने में कभी किसी अनजान चेहरे को देखते हैं तो असल जीवन में इसका क्या अर्थ लगाया जाता है, ये सपना किस बात का संकेत होता है।

**अनजान जगह पर अजनबी को देखना**  
अगर आप सपने में किसी अनजान जगह पर किसी अनजान शख्स को देखते हैं, तो ये सपना शुभ माना जाता है। इस सपने का अर्थ होता है कि आप जल्द ही किसी विदेश यात्रा पर जा सकते हैं। साथ ही यह सपना आपकी किसी रूढ़िवादिता के पूरे होने का संकेत भी माना जाता है। सपने में अनजान लोगों से बातें करना

स्वप्नशास्त्र की मानें तो, अगर आप अनजान लोगों से सपने में बातें कर रहे हैं तो असल जीवन में आप अलग-थलग हो सकते हैं। यानि आपका सामाजिक दायरा सीमित हो सकता है और आपके दोस्त भी बहुत कम होंगे। ये सपना इस ओर भी इशारा करता है कि अपनी बातों को व्यक्त कर पाने में आपको परेशानियां हो रही हैं। इसलिए ऐसा सपना आने के बाद आपको अपनी कम्यूनिकेशन स्किल्स को सुधारना चाहिए। सपने में अनजान व्यक्ति से उपहार पाना

अगर आप देखते हैं कि कोई अनजान शख्स सपने में आपको उपहार दे रहा है तो खुश हो जाइए, यह सपना दर्शाता है कि आपको अचानक से धन

लाभ हो सकता है या कोई बड़ी खुशखबरी मिल सकती है। सपने में कोई अपरिचित करे पीछा अगर आप सपने में देखते हैं कि कोई अपरिचित व्यक्ति आपका पीछा कर रहा है तो ये सपना आपके डर को दर्शाता है। यानि आप किसी बात को लेकर परेशान हैं, कोई मामला है जिसको आप सुलझा नहीं पा रहे हैं। इसलिए ऐसा सपना आने के बाद आपको जीवन के हर पहलू पर नजर दौड़ानी चाहिए और समस्याओं को सुलझाने की कोशिश करनी चाहिए। अनजान व्यक्ति का घर में आना

अगर सपने में आप देखते हैं कि कोई अनजान व्यक्ति आपके घर में दस्तक दे रहा है तो ये सपना जीवन में आने वाले परिवर्तन का संकेत माना जाता है। इस सपने का अर्थ होता है कि जो आपकी वर्तमान स्थिति है वो बदल सकती है, ये बदलाव सकारात्मक भी हो सकते हैं और नकारात्मक भी।

**सपने में मृत व्यक्ति को देखना**  
अगर आप सपने में किस अनजान शख्स को मृत अवस्था में देखते हैं तो समझ जाइए स्वास्थ्य से जुड़ी कोई समस्या आपको हो सकती है। इस सपने के आने के बाद सेहत को लेकर बहुत सतर्कता आपको बरतनी चाहिए।

**सपने में बार-बार अनजान लोगों को देखने का मतलब**  
अगर आप सपने में अनजान चेहरों को बार-बार देखते हैं तो इसका अर्थ लगाया जाता है कि कोई अनोखा अनुभव आपको हो सकता है। किसी ऐसी परिस्थिति में आप पड़ सकते हैं जिसका आपने जीवन में कभी सामना नहीं किया है।

## घर में छिपकली का आना देता है अहम संकेत



घर में छिपकली का दिखना सामान्य बात है. लेकिन छिपकली से मिलने वाले संकेत सामान्य नहीं होते हैं. छिपकली का घर में आना, कुछ खास जगहों पर दिखना या छिपकली का गिरना विशेष संकेत देता है. ज्योतिष शास्त्र, वास्तु शास्त्र और शक्य शास्त्र में छिपकली से मिलने वाले संकेतों के बारे में बताया गया है. आइए जानते हैं

घर में छिपकली दिखने से मिलने वाले शुभ-अशुभ संकेत.  
**घर में काली छिपकली दिखाई देना :**  
घर में यदि काली छिपकली का दिखना अच्य नहीं माना जाता है. विशेष तौर पर घर के मंदिर के पास काली छिपकली का दिखना अशुभ संकेत है. यह धन हानि होने या कोई समस्या आने का इशारा है. दरअसल, छिपकली को लक्ष्मी

का प्रतीक माना गया है लेकिन काली छिपकली को अलक्ष्मी माना गया है. इसलिए काली छिपकली का पूजा घर के पास दिखना बुरा माना गया है.  
**घर में दो छिपकली एक साथ दिखना:**  
एक साथ दो छिपकली का दिखना सामान्य है लेकिन यदि दो छिपकली आपस में लड़ती हुई दिखें तो यह अशुभ संकेत माना गया है. छिपकली का लड़ना घर में बीमारी की दस्तक होने का संकेत है. यानी कि घर का कोई सदस्य बीमार हो सकता है.  
पूजा घर या मंदिर में छिपकली का दिखाई देना: घर में पूजा स्थल पर छिपकली का दिखाई देना शुभ संकेत माना गया है. यह घर में समृद्धि बढ़ने का

संकेत है. यह बताता है कि आपको निकट भविष्य में बड़ा धन लाभ हो सकता है. यदि शुक्रवार के दिन पूजा घर या मंदिर के पास छिपकली दिखे तो यह मां लक्ष्मी की कृपा आप पर होने का साफ संकेत है.  
**छिपकली का गिरना :** छिपकली का बार-बार जमीन पर गिरना अच्य नहीं माना जाता है. साथ ही महिला या पुरुष के शरीर पर छिपकली का गिरना भी कई तरह के शुभ-अशुभ संकेत देता है. हालांकि छिपकली का जमीन पर रेंगना भी अच्य होता है, लेकिन ध्यान रहे कि छिपकली को सताएं नहीं. छिपकली को मारने की गलती तो बिल्कुल ना करें.

## केदारनाथ धाम के साथ इन पवित्र जगहों के भी करें दर्शन



भगवान शिव के 12 ज्योतिर्लिंगों में से एक केदारनाथ धाम के कपाट श्रद्धालुओं के लिए 10 मई 2024 से खोले जाएंगे. केदारनाथ उत्तराखंड के रुद्रप्रयाग जिले में भगवान शिव का एक पवित्र धाम है, जहां हर साल लाखों की संख्या में लोग दर्शन के लिए आते हैं. यदि आप केदारनाथ धाम के दर्शन करने वाले हैं तो

इसके नजदीकी पवित्र धामों पर जाना बिल्कुल न भूलें.

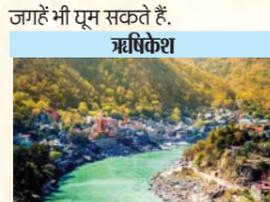
### देवप्रयाग



### बद्रीनाथ



### ऋषिकेश



### हरिद्वार



उत्तराखंड के पांच प्रयागों में से एक देवप्रयाग की भी एक खास पहचान है. देवप्रयाग वहीं स्थान है जहां गंगोत्री से आने वाली भागीरथी नदी और बदरीनाथ धाम से आने वाली अलकनंदा नदी का संगम होता है. देवप्रयाग से यह नदी पवित्र गंगा के नाम से जानी जाती है. हिंदू धर्म में गंगा नदी को बहुत ही पूजनीय माना गया है. देवप्रयाग में श्री रघुनाथ जी का मंदिर भी है, जहां हिंदू तीर्थयात्री भारत के कोने कोने से आते हैं.

केदारनाथ के पास बद्रीनाथ धाम भी पड़ता है. केदारनाथ से बद्रीनाथ के बीच की दूरी करीब 40 किलोमीटर है. भगवान शिव के परम भक्तों को जीवन में एक बार बद्रीनाथ जरूर आना चाहिए. इस चोटी को भगवान शिव का पर्वत कहा जाता है. बद्रीनाथ मंदिर यहां आकर्षण का सबसे प्रमुख केंद्र है जहां भगवान विष्णु की पूजा की जाती है. इसके अलावा आप यहां, बर्फ की चादर से चोटियां, तप्त कुंड, नीलकंठ की चोटी और द वैली ऑफ पलॉवर जैसी जगहें भी घूम सकते हैं.

दिल्ली-एनसीआर से केदारनाथ जाने वाले लोग ऋषिकेश भी जा सकते हैं. हर साल यहां हजारों लोग गंगा नदी में आस्था की डुबकी लगाने आते हैं. ऋषिकेश से केदारनाथ की दूरी सिर्फ 105 किलोमीटर है. अगर आप केदारनाथ जा रहे हैं तो साथ-साथ ऋषिकेश भी घूमा जा सकता है. ऋषिकेश में लक्ष्मण झूला, त्रिवेणी घाट, स्वर्ग आश्रम, नीलकंठ महादेव मंदिर समेत कई धार्मिक स्थल हैं.

हरिद्वार का नाम भारत के सबसे धार्मिक शहरों में गिना जाता है. दुर्गा पूजा के समय यहां का नजारा बड़ा दिव्या होता है. कुम्भ मेले के समय हरिद्वार की खूबसूरती कई गुना ज्यादा बढ़ जाती है. यहां हर की पौड़ी, चंडी देवी मंदिर, पवन धाम और विष्णु घाट यहां आकर्षण के सबसे बड़े केंद्र हैं. हरिद्वार से केदारनाथ केवल 123 किलोमीटर दूर है. केदारनाथ जाते हुए आप हरिद्वार भी घूमकर आ सकते हैं.

**भगवान शिव के परम भक्तों को जीवन में एक बार बद्रीनाथ जरूर जाना चाहिए**

