

संस्कारधानी से प्रकाशित मध्यभारत व  
छत्तीसगढ़ अंचल का सर्वप्रसारित  
लोकप्रिय हिंदी समाचार पत्रभारत सरकार व  
छत्तीसगढ़ शासन से  
विज्ञापन के लिए अधिकृत

वर्ष- 43 अंक - 180

दैनिक प्रातः संस्करण

“यो आत्मनं वेति, सर्वं स वेति।”

आर.एन.आई.नं. 58841/93

डाक पंजीयन छ.ग./दुर्ग/14/2024-26

dai

सम्पादक - दीपक कुमार बुद्धदेव

राजनांदगांव, शुक्रवार 17 मई 2024

स्वस्तिक ऑफसेट

&amp; स्क्रीन प्रिंट

उत्कृष्ट एवं  
कलात्मक  
छपाई हेतु...

पता : बल्देव बाग, राजनांदगांव मो. 93004-14726

पृष्ठ - 8

मूल्य - 4.00 रुपए

## आजमगढ़ में बोले पीएम मोदी- सपा-कांग्रेस दल दो, लेकिन दुकान एक, बेचते हैं झूठ, तुष्टिकरण, परिवारवाद का सामान

आजमगढ़। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बहुसंतानी को कहा कि मोदी की गारीटी का मतलब क्या होता है, जिसका ताजा उदाहरण नामिता संशोधन कानून (सीए) है जिसके तहत शरणार्थियों को भारत की नागरिकता देने का काम कल शुरू हो चुका है। इसके साथ विपक्षी दलों समाजवादी पार्टी और कांग्रेस पर नामिता साथते ही मोदी ने कहा, सपा-कांग्रेस, दल दो हैं, लेकिन दुकान एक ही है। ये झूठ का सामान बेचते हैं, ये तुष्टिकरण का, परिवारवाद का और भ्रष्टाचार का सामान बेचते हैं।

मोदी बृहस्पतिवार को आजमगढ़ से भाजपा प्रत्यारोपित देश लाल यादव निरहुए और लालगंज से पार्टी प्रत्यारोपित नीलम सोनर सामर्थन में चुनावी सभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, मोदी की गारीटी का मतलब क्या होता है, इसका ताजा उदाहरण सीए कानून है। कल ही सीएए कानून के तहत शरणार्थियों को भारत की नागरिकता देने का काम शुरू हो चुका है। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं। ये लोग धर्म के आधार पर



हुए भारत के बंटवारे के शिकाय बने थे। उन्होंने कहा कि इन शरणार्थियों पर लड़कर धर्मनिरपेक्षता का ऐसा चाला पहन लिया था कि आपकी असतित बाहर नहीं आ रही थी। लेकिन मोदी ने आपकी सच्चाई उजागर कर दी है। आपने देश को सात दशक तक साम्राज्यिकता की ओर आगे बढ़ाया था कि विपक्षी को इसी नींवी सीएए कानून के तहत शरणार्थियों को भारत की नागरिकता देने का काम शुरू हो चुका है। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं। ये लोग धर्म के आधार पर

गिराय। पूर्व में चुनाव के दौरान हड्डियाँ लौटी थीं, आतंकी धमकी देते थे, लेकिन इस बार श्रीनगर में फिल्म अनेक चुनावों के लिए इकडंड टर्ट गए। विपक्षी दलों समाजवादी पार्टी और कांग्रेस पर नियमान साथते हुए मोदी ने कहा, सपा-कांग्रेस, दल दो हैं, लेकिन दुकान एक ही है। ये झूठ का सामान बेचते हैं, ये तुष्टिकरण का, परिवारवाद का और भ्रष्टाचार का सामान बेचते हैं।

दोहराया कि सपा और कांग्रेस देश के बजट को विभाजित कर, 15 प्रतिशत अल्पसंख्यकों को आवास देना चाहते हैं। उन्होंने दावा किया कि विपक्षी गठनाधिकारी नियमों ने देश के बजट को विभाजित करना चाहता है। उन्होंने नेशनल डेवलपमेंट इन्कार्पोरेटेड एंड चुनाव चार घटे उके विभाजित करना चाहता है। आपने देश को सात दशक तक साम्राज्यिकता की ओर आगे बढ़ाया था कि विपक्षी को इसी नींवी सीएए कानून के तहत शरणार्थियों को भारत की नागरिकता देने का काम शुरू हो चुका है। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं। ये लोग धर्म के आधार पर

राजनीति करके, हिंदू-मुसलमानों को लड़कर धर्मनिरपेक्षता का ऐसा चाला पहन लिया था कि आपकी असतित बाहर नहीं आ रही थी। लेकिन मोदी ने आपकी सच्चाई उजागर कर दी है। आपने देश को सात दशक तक साम्राज्यिकता की ओर आगे बढ़ाया था कि विपक्षी को इसी नींवी सीएए कानून के तहत शरणार्थियों को भारत की नागरिकता देने का काम शुरू हो चुका है। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं। ये लोग शरणार्थी बनकर लाल अंदर से हमारे देश में रह रहे हैं।

&lt;/





## अनमोल दावा

“सही कर्म वह नहीं है जिसके परिणाम हमेशा सही हो बल्कि सही कर्म वह है जिसका उद्देश्य कभी भी गलत ना हो।”

## अर्थव्यवस्था में कायम असंतुलन दूर करने का जब तक प्रयास नहीं होगा, महंगाई पर काबू पाना कठिन

महंगाई को सहनशील स्तर पर लाने के लिए ज़रूरी है कि बाजार में पूँजी का प्रवाह बढ़े, मगर बेरोजगारी बढ़ने, प्रति व्यक्ति आय घटने और क्रयशक्ति छींजती जाने की वजह से बाजार में संतुलन नहीं बन पा रहा।

सरकार महंगाई पर काबू पाने के लिए कई वर्ष से प्रयास कर रही है, मगर इसमें स्थिरता नहीं आ पा रही। रिजव बैंक ने खुदारा महंगाई पांच फीसद के नीचे रखने की मंशा से कड़ी बार बैंक दरों में बढ़ोतारी की ओर अभी तक वह उनमें कठोरी करने के बारे में सोच भी नहीं पा रहा। खुदारा महंगाई पिछले महीने बढ़ कर 7.74 फीसद पर पहुँच गई।

अब थोक महंगाई अपने तेरह महीने के उच्च स्तर पर पहुँच गई है। पिछले महीने यह 1.26 फीसद दर्ज हुई। पिछले वर्ष मार्च में यह 1.41 फीसद थी। थोक महंगाई पिछले दो महीने से लगातार बढ़ रही है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय का कहना है कि अप्रैल महीने में खाद्य वस्तुओं की वजाली बढ़ रही है। अधिक व्यवस्था और अन्य विनिर्माण श्वेतों में उत्पाद की कीमतों में बढ़ोतारी की वजह से बाजार बढ़ रही है।

इस स्थिति में कब तक सुधार की संभावना है, इसे लेकर एक आकलन पेश नहीं किया गया है। कच्चे तेल और प्राकृतिक गैस की कीमतों में कब नरमी दर्ज होगी, कहना मुश्किल है। विश्व में जिस तरह संघर्ष की स्थितियां और मंदी का दौर है, उसमें कीमतों में कमी को लेकर कोई दावा नहीं किया जा सकता।

विनिर्माण और बिजली क्षेत्र में महंगाई बढ़ने की वजहें भी साफ हैं। कोयला तथा उत्पादन क्षेत्र में विकास दर सुस्त बनी हुई है। कोयला आयात बढ़ा है। ऐसे में बिजली उत्पादन पर असर पड़ना स्वाभाविक है।

विनिर्माण में लागत पर खुदारा महंगाई का भी असर होता है। कोयला और बिजली की कीमतें बढ़ने से भी इस क्षेत्र में महंगाई बढ़ती है। इससे जारिर है कि अभी आने वाले समय में जल्दी इस स्थिति में किसी सुधार की उम्मीद नहीं की जा सकती।

महंगाई का एक बड़ा कारण विकास दर में असंतुलन भी है। कुछ क्षेत्रों में विकास दर काफी ऊंची है, तो कुछ में नीचे का रुख बना हुआ है। थोक महंगाई बढ़ने का अर्थ है कि खुदारा महंगाई पर उत्पादक सीधी असर पड़ेगा। अगर वस्तुओं के उत्पादन पर लगात बढ़ेगी, तो खुदारा वस्तुओं के अपने उत्पादन के लिए उत्पादक सीधी असर पड़ेगी।

फिर, चूंकि महंगाई का आकलन थोक मूल्य सूचकांक के आधार पर किया जाता है, वास्तविक महंगाई उससे कहीं अधिक होती है। इसलिए अक्सर जब सरकारी आंकड़ों में महंगाई का स्तर घटा हुआ दर्ज होता है, तब भी आम उपभोक्ता कोई गहर महसूस नहीं करता।

आम चुनाव की सरगर्मी में विषयकी दलों ने महंगाई और बेरोजगारी को मुख्य मूहा बनाया हुआ है। इसलिए थोक महंगाई के ताजा आंकड़े एक बार फिर उन्हें सत्तापक्ष की आलोचना का अवसर देंगे। यह एक अजीब तरह का असंतुलन है कि देश की अर्थव्यवस्था का रुख ऊपर की तरफ है, जबकि महंगाई एक बड़ी चुनौती बनी हुई है। इसकी बड़ी वजह होती है।

महंगाई को सहनशील स्तर पर लाने के लिए ज़रूरी है कि बाजार में पूँजी का प्रवाह बढ़े, मगर बेरोजगारी बढ़ने, प्रति व्यक्ति आय घटने और क्रयशक्ति छींजती जाने की वजह से बाजार में संतुलन नहीं बन पा रहा। जिस मौसम में नई फसल की आवक तेज होती है, उसमें भी खाने-पीने की वस्तुओं की कीमतें ऊंची रहती हैं। दूसरी तरफ किसान फसलों की वाजिक कीमत न मिल पाने से परेशान दिखते हैं। जब तक अर्थव्यवस्था में कायम असंतुलन दूर करने का प्रयास नहीं होता, महंगाई पर काबू पाना कठिन ही बना रहेगा।



आपके लिए आज का दिन उम्मीदों से भरा रहेगा। आपके कानकों जीवन में सकारात्मक बदलाव आया। आपको पढ़नी चाही जानी वाली नई नीतियों में अपनी विजय होती है। आपकी जीवन में विनियोगी संस्थाएं नियमित विजय करती हैं।



आज आपको दिन खुशहाल रहेगा। आज आपको जीवन में कुछ असर लाने वाली नई नीतियों की सोच होती है जो पढ़नी चाही जानी वाली है। अभी आपकी जीवन में कोई महत्वता कर सकता है तो आपको जीवन में संतुलन होता है। आज आप जीवन में कायम असंतुलन दूर करने का प्रयास नहीं होता, महंगाई पर काबू पाना कठिन ही बना रहेगा।



आज आपको दिन बढ़िया रहेगा। आज आपने व्यवसाय को बढ़ावा दिया है। इससे आपको जीवन में संतुलन होता है। आपको आर्थिक स्थिति में सुधार होता है। आज आपको किसी खास प्रयोग को लेकर यात्रा संभवी प्रोत्साहन करता है। रियलेस्ट अपनी पहली घर के बढ़े बुझाएं को खेल रहा है। अब आपको अपनी समय बिताना चाहिए।



आज आपका दिन अपार्टमेंट दिल्ली से भरा रहेगा। आज किसी खास प्रयोग को लेकर यात्रा संभवी प्रोत्साहन करता है। रियलेस्ट अपनी पहली घर के बढ़े बुझाएं को खेल रहा है। अब आपको अपनी समय बिताना चाहिए।

## आधुनिक जीवन का अभिशाप है हाई ब्लडप्रेशर

- ललित गर्ग -



उच्च रक्तचाप यानी हाई ब्लड प्रेशर के बारे में जास्तकता बढ़ाने और इसके रोकथाम, पहचान और इसके नियन्त्रण को प्रोत्साहित करने के लिए हर 17 मई को 'विश्व रक्तचाप दिवस मनाया जाता है'। वर्तमान में उच्च रक्तचाप के अधिक लोग पीड़ित हैं। दुनिया भर में उच्च रक्तचाप वाले अनुमान दिवसी लोग इस बात से नापाने आए एक अध्ययन में बताया गया है कि नियमित रूप से प्रसंस्कृत खाद्य परावर्त्य खाने से कायम पूर्व मौत का जोखिम चार फीसदी बढ़ जाता है, जिसमें उच्च रक्तचाप प्रमुख है। अपार्टमेंट परावर्त्य खाद्य परावर्त्य रेडी टू युज होते हैं। पैकेट वाले स्ट्रीक, स्ट्रीकब्रेक, फूल, कॉलाइंड्रिंग इत्यादि इन विदेशी श्रेणी में आहे हैं।

उच्च रक्तचाप खाने के बीच प्रसंस्कृत खाद्य वस्तुओं (अल्ट्यू-प्रोसेस्ट फूल) का बढ़ाना चलन चिंताजनक है। चिंता इसलिए कि खाते रहे कों जानेते-बूढ़ाते भी ऐसे खाद्य परावर्त्यों को बाजार में उच्चरक्तचाप के होने की खबर ली गई है। हार्डवेल यूनिवर्सिटी के हाल तक जीवन में एक अध्ययन द्वारा बताया गया है कि जो व्यक्ति गुस्सा नहीं खाता, वार्षिक जीवन में एक अधिक शिक्षक है। हालांकि साठ साल की उम्र से पहले पुरुषों में उच्च रक्तचाप का खतरा ज्यादा रहता है, पर बाद में स्ट्री-पुरुष दोनों में ही खतरे की अपेक्षा बढ़ाता है। जिस विदेशी श्रेणी के गुस्सा नहीं खाता, वार्षिक जीवन में एक अधिक शिक्षक है।

उच्च रक्तचाप के बीच प्रसंस्कृत खाद्य वस्तुओं (अल्ट्यू-प्रोसेस्ट फूल) का बढ़ाना चलन चिंताजनक है। चिंता इसलिए कि खाते रहे कों जानेते-बूढ़ाते भी ऐसे खाद्य परावर्त्यों को बाजार में उच्चरक्तचाप के होने की खबर ली गई है। हार्डवेल यूनिवर्सिटी के हाल तक जीवन में एक अधिक शिक्षक है। हालांकि साठ साल की उम्र से पहले पुरुषों में उच्च रक्तचाप का खतरा ज्यादा रहता है, पर बाद में स्ट्री-पुरुष दोनों में ही खतरे की अपेक्षा बढ़ाता है। जिस विदेशी श्रेणी के गुस्सा नहीं खाता, वार्षिक जीवन में एक अधिक शिक्षक है।

उच्च रक्तचाप के बीच प्रसंस्कृत खाद्य वस्तुओं (अल्ट्यू-प्रोसेस्ट फूल) का बढ़ाना चलन चिंताजनक है। चिंता इसलिए कि खाते रहे कों जानेते-बूढ़ाते भी ऐसे खाद्य परावर्त्यों को बाजार में उच्चरक्तचाप के होने की खबर ली गई है। हार्डवेल यूनिवर्सिटी के हाल तक जीवन में एक अधिक शिक्षक है। हालांकि साठ साल की उम्र से पहले पुरुषों में उच्च रक्तचाप का खतरा ज्यादा रहता है, पर बाद में स्ट्री-पुरुष दोनों में ही खतरे की अपेक्षा बढ़ाता है। जिस विदेशी श्रेणी के गुस्सा नहीं खाता, वार्षिक जीवन में एक अधिक शिक्षक है।

उच्च रक्तचाप के बीच प्रसंस्कृत खाद्य वस्तुओं (अल्ट्यू-प्रोसेस्ट फूल) का बढ़ाना चलन चिंताजनक है। चिंता इसलिए कि खाते रहे कों जानेते-बूढ़ाते भी ऐसे खाद्य परावर्त्यों को बाजार में उच्चरक्तचाप के होने की खबर ली गई है। हार्डवेल यूनिवर्सिटी के हाल तक जीवन में एक अधिक शिक्षक है। हालांकि साठ साल की उम्र से पहले पुरुषों में उच्च रक्तचाप का खतरा ज्यादा रहता है, पर बाद में स्ट्री-पुरुष दोनों में ही खतरे की अपेक्षा बढ़ाता है। जिस विदेशी श्रेणी के गुस्सा नहीं खाता, वार्षिक जीवन में एक अधिक शिक्षक है।

उच्च रक्तचाप के बीच प्रसंस्कृत खाद्य वस्तुओं (अल्ट्यू-प्रोसेस्ट फूल) का बढ़ाना चलन चिंताजनक है। चिंता इसलिए कि खाते रहे कों जानेते-बूढ़ाते भी ऐसे खाद्य परावर्त्यों को बाजार में उच्चरक्तचाप के होने की खबर ली गई है। हार्डवेल यूनिवर्सिटी के हाल तक जीवन में एक अधिक शिक्षक है। हालांकि साठ साल की उम्र से पहले पुरुषों में उच्च रक्तचाप का खतरा ज्यादा रहता है, पर बाद में स्ट्री-पुरुष दोनों में ही







