

उम्र की अधिकता और बीमी, शुगर से आई कमज़ोरी, गोपाल, तत्त्वा, संतान न होना, नौजवानों की शारीरिक कमज़ोरी, वात रोग, शीघ्र पतन, इन्डीयों की समस्या, शक्ति की कमी, वर्षांनंग की कमी एवं गृह रोगों का विशेष आयुर्वेदिक पद्धति से इलाज किया जाता है। मनवाही शर्ति सफलता से प्राप्त करने हेतु संपर्क करें।



बुद्धासी आयुर्वेदिक

वौटसिया कॉम्प्लेक्स (मस्तिजद के सामने) गुजारात लाईन, शॉप नं.-4, राजनांदगांव मो.नं.-7566609039

हर दिन सु. 10 बजे तक

शाम 7 बजे तक

टोल और थाली बजाएँ : पीएम मोदी ने काशी की

महिलाओं को बताया वोटिंग बढ़ाने का फार्मूला

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वाराणसी में आज महिलाओं से ज्यादा मतदान सुनिश्चित करने का अनुरोध किया। उन्होंने महिलाओं को भारी भोड़ को संबोधित करते हुए कहा, 25-30 महिलाओं को छाड़ा करें और ढोल बजाते, थालियां बजाते, गाने गाएं हुए मतदान केंद्रों पर जाएँ। यदि हम सबुह 10 बजे से पहले प्रोक्ट बूथ पर 20-25 ऐसे जुलूस आयोजित कर सकें, तो मतदान के आंकड़े बढ़ जाएँगे। साथ ही पीएम मोदी ने विशेष गठबंधन पर भी हमारी बोला।

पीएम मोदी अपने निर्वाचन क्षेत्र में प्रचार के लिए पहुंचे थे, जहां पर 1 जन के अंतिम चरण में मतदान होता है। 'नारी शक्ति सम्मिलन-' में उन्होंने विशेषी कांग्रेस और समाजवादी पार्टी पर तीव्र घमता बोला। उन्होंने कहा कि कांग्रेस आक्षण के विलास है और उनकी सम्बोधनों में फार्सी की सजा दी जानी चाहिए? समाजवादी पार्टी के विलास संस्करण यात्रा के 2014 में दिए गए चौकोने वाले बयान को घाय करते हुए पीएम मोदी ने कहा, अमर कुछ हुआ तो सपा कहेगी कि लड़कों से गलती हो जाती है। अब लड़कों को 'गलतियां' करने दें, योगी-जी (योगी आदित्यनाथ) को पता है कि



उनसे कैसे निपटना है। मुलायम सिंह यादव ने मुंबई में दो सामूहिक बलाकरों के लिए दोषी घमता एवं तीव्र घमता बोला। उन्होंने कहा कि कांग्रेस आक्षण का विशेष किया। जहां भी उनकी सरकार आती है, महिलाओं को जीना मुश्किल हो जाता है। बनारस के लोग यूपी और विहार के बाहर निकलना मुश्किल हो गया था, सुरक्षा की चिंता के कारण विदेशीयों को पढ़ाव छोड़कर घर बैठना पड़ता था।

पीएम मोदी ने कहा कि उनकी सामाजिक कल्याण योजनाओं के माध्यम से हम परिवार में बहत सारा पैसा बच रहा है। उन्होंने आवास, स्वास्थ्य, मुफ्त भोजन और स्कूलिंग पर भी धूम बोला।

मनीष सिसोदिया को हाईकोर्ट से झटका, सीबीआई और ईडी दोनों मामलों में जमानत अर्जी खारिज

मिलने की अनुमति दी गई। इसमें पहले एक मामले में गढ़ज ऐवन्यू को नियोजित विधायक विधायक भावाना बोला ने एक भावानात्कर को लिया है। जहां कुकुर हारस में मारे गए 24 बच्चों को उठाने गोद लिया है। जिसमें उन्होंने इन बच्चों की शिक्षा, विवाह और रोजगार तक जिम्मेदारी उठाने का भरोसा दिया है। वह इस हारस में बाहर चालक और बाहर मालिक को गिरफ्तार करने के लिए जारी कर दिया। मनीष सिसोदिया को नियोजित विधायक विधायिका के लिए जारी कर दिया। मनीष सिसोदिया को नियोजित विधायक विधायिका के लिए जारी कर दिया।

दिल्ली। कथित दिल्ली शराब घोटाने से जुड़े मरी लॉडिंग मामले में हाईकोर्ट ने दिल्ली के पूर्वी ओर से दूरी से जुड़ने के बाद अदालत ने वाचिकता रख लिया था। सिसोदिया ने सीबीआई और ईडी की ओर से दूरी से जुड़ने के बाद अदालत ने वाचिकता रख लिया था। मनीष सिसोदिया को नियोजित विधायक विधायिका के लिए जारी कर दिया।

सिसोदिया ने सीबीआई और ईडी द्वारा जारी रखे मामलों में जमानत मरीजी थी। हालांकि, कोर्ट ने सिसोदिया को सहाय्य में लिया था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

जो

लिया

था।

कहीं आप भी तो नहीं खा रहे केमिकल वाले तरबूज...



गर्भियों के मौसम में लोग पानी वाले फल तरबूज का खूब सेवन करते हैं। तरबूज को गर्भी के मौसम में सबसे ज्यादा इसलिए खाया जाता है क्योंकि यह हमारे शरीर में पानी की कमी नहीं होने देता है। साथ ही बाँड़ी को सैटाइट रखने में मदद करता है। दिखने में लाल, मीठे और पानी से भरपूर तरबूज में कई सारे पोषक तत्व भी पाए जाते हैं जो सेहत के लिए यह बहुत फायदेमंद हैं। इसी कारण इस मौसम में इस फल का डिमांड बढ़ जाता है। बच्चों से लेकर बड़े सभी गर्भियों में तरबूज का खूब लुक़ उतारे हैं।

लेकिन यहां आप जानते हैं इन दिनों आप जिस फल को खा रहे हैं वो केमिकल वाला तरबूज है और वो आपकी सेवन को फारादे की जगह नुकसान पहुंचा सकता है। जी, हां सही पढ़ रहे हैं आप, इन दिनों मार्केट में इंजेक्शन वाले तरबूज पहुंचे से बिक रहे हैं। बल्कि ही मैं भारतीय खाद्य सुरक्षा

एवं मानक प्राधिकार ने एक विडियो जारी किया है जिसमें ऊनोंने बताया है कि बाजारों में सबसे ज्यादा केमिकल वाले तरबूज बिक रहे हैं।

○ कारण तरीका भी बताया है ताकि आपकी सेवन को कोई नुकसान न हो। चलिए हम आपको बताते हैं आप मिलावटी तरबूज की पहचान कैसे करें?

मिलावटी तरबूज पहचानने का तरीका

कॉटन के कपड़े से करें चेक-केमिकल वाले तरबूज को पहचानने के लिए तरबूज को दो भागों में काट लें। फिर कॉटन का

कपड़ा लेकर लाल गूँदे वाले हिस्से पर रगड़े। अगर कपड़े का रंग लाल हो जाए तो समझ जाएं कि तरबूज में केमिकल मिला हुआ है।

पानी से करें पहचान: तरबूज का एक

टुकड़ा काटकर उसे पानी से भरे हुए एक

पैन में डालें। अगर पानी लाल कलर

छोड़ता है तो समझ जाएं कि तरबूज को

केमिकल से पकाया गया है।

बदल जाता है स्वाद: केमिकल से पकाए गए तरबूज की भिठास आपको पता चल जाएगी। केमिकल से पकाए गए तरबूज की भिठास कम होती है। ऐसे में अगर तरबूज को काटने पर वह लाल होता है तो तरबूज जाएं यह केमिकल से पहचान किया गया है।

केमिकल से हो सकती हैं ये बीमारियाः फलों को पकाने के लिए कैलिंशियम कार्बाइड के केमिकल का इस्तेमाल किया जाता है। हालांकि सरकार ने इस केमिकल पर बैन लगाकर राखा है।

इसके बाद भी कई फल खायारी इसका इस्तेमाल करते हैं। कैलिंशियम कार्बाइड से किड्डी और लीवर से जुड़ी बीमारियां हो सकती हैं। साथ ही केंसर की संभावना भी कई गुना बढ़ जाती है।

तरबूज खाएं तो समय इन बातों का खेल द्याएँ। जिस तरबूज पर सफदे कलर के दाग घब्बे लगे हों उसे न खाएं। खाने से पहले तरबूज को पानी से अच्छी तरह धोएं उसके बाद ही खाएं।

तरबूज खाएं तो समय इन बातों का खेल द्याएँ।

जिस तरबूज पर सफदे कलर के दाग घब्बे लगे हों उसे न खाएं। खाने से पहले तरबूज को पानी से अच्छी तरह धोएं उसके बाद ही खाएं।

खास क्या होता है?

खास एक खुशबूदार यास होती है।

खास एक खुशबूदार यास होती है।

गर्भियों से हो सकती है।

