

पहला कॉलम...

दोस्त ही निकला सांसद का कातिल, 5 करोड़ रुपये की मिली थी सुपारी

कातिलका। बांग्लादेश के सांसद अनवारल अंजीम अनार की 'हत्या' की प्रारंभिक जांच से पता चला है कि उनके एक दोस्त ने ही उनकी (सांसद) हत्या के लिए लाभगण पांच करोड़ रुपये की सुपारी दी थी। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बहस्तरिया को यह जानकारी दी। बांग्लादेश के गृह मंत्री अस्तुज्जमा खान ने बुधवार को कहा था कि 13 मई से कोलकाता में लातार अनार की हत्या हुई है और तीन लोगों की गिरफ्तारी किया गया है। पांचम बांग्लादेशी पुलिस ने कहा था कि आपले की जाच राज्य सीर्विसी रही है। अधिकारी ने बताया, यह एक सुनियोजित हत्या थी। सांसद के एक पुरुषे मित्र ने उन्हें माने के लिए भारी रकम (लाभगण पांच करोड़ रुपये) का भुगतान किया था। उन्हें कहा, अवामी लीग के सांसद को दोस्त अमरिकी नागरिक है और उसके पास कोलकाता में एक फ्लैट है। सीर्विसी के आईसी अधिकारी ने बताया कि बुधवार को कहा था कि पुलिस के पास विश्वसीय इनपुट था कि अनार की संभवतः हत्या कर दी गई है, लेकिन अभी तक उनका शव बरामद नहीं हुआ है।

सेसेक्स 1200 निपटी 370 अंकों के उत्तराल के साथ रिकॉर्ड हाई पर बंद

नई दिल्ली। गुरुवार 23 मई 2024 का कारोबारी संघ भारतीय शेर्य बाजार के लिए ऐतिहासिक रहा है। बीएसडी सेसेक्स और नेशनल स्टॉक एसेंसेज का निपटी नए ऐतिहासिक हाई पर जा पहुंचा तो उन्हें कहा, अवामी लीग के सांसद को दोस्त अमरिकी नागरिक है और उसके पास कोलकाता में एक फ्लैट है। इसमें उन्होंने आईसीसी को लातार लगाई है।

मेविसको में राजनीतिक रैली के दौरान हूटा मंच, नौ लोगों की मौत

मेविसको सिटी। मेविसको के नुएलों लियोन राज्य के सेन पेड़ों गार्ज गार्सिया शहर में नागरिक अंदोलन पार्टी की रैली के दौरान मंच घिरने से कम से कम नौ लोगों की मौत हो गई और अन्य धार्यल हो गए। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

पार्टी की राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार जॉर्ज अल्बरेज मेनेज ने सोशल मीडिया पर कहा कि सैन पेड़ों गार्ज गार्सिया शहर में आयोजित कार्यक्रम में हांका के झोंके के कारण मंच नियंत्रण के दौरान जॉर्ज अल्बरेज ने कहा कि इनाज के बाद अब वो ठीक है। हालांकि, उनकी टीम के कई सदस्यों को चोंडे आई हैं। बुधवार शाम को सोशल मीडिया पर साजा किए गए वीडियो में नुएलों लियोन के गवर्नर सैमुअल गार्सिया ने दुर्घटना का हवाला देते हुए नियासियों को क्षेत्र में तेज अंधी के बीच घर के अंदर रहने की चेतावनी दी।

चीन के हार्विन में अपार्टमेंट बिल्डिंग में हुआ पिस्फोट, 1 की मौत

बीजिंग। चीन के हेलोगोंगजियांग प्रांत की राजधानी हार्विन में गुरुवार को सुबह एक पांच मंजिल अपार्टमेंट इमारत में बिल्डिंग हो गया। इस हादसे में कम से कम 1 व्यक्ति की मौत हुई है और तीन अन्य लोग धार्यल हुए हैं। इस घटना को लेकर चीनी राज्य मीडिया पर द्वारा सुचना दी गई है।

प्रत्यक्षधरियों ने सिन्हुआ समाचार को बताया कि विस्पेष्ट हार्विन शहर में जियांगशंग और गोंगोनिंग सड़कों के बीच चौहाएं पर स्थित एक इमारत में सुबह 7 बजे के बाद हुआ।

शिंहुआ ने कहा कि विस्पेष्ट इमारत की चोरीं भर्जिल पर एक अपार्टमेंट में हुआ है। रिपोर्ट के मुताबिक, स्थानीय नियासियों ने एक जोरदार विस्पेष्ट टार्फ अपार्टमेंट से अपार्टमेंट की बालकनी और अस-पास के अपार्टमेंट की कई अन्य बालकनीयों द्विलग हुई हैं। लोग बिल्डिंग से बाहर भारत हुए नजर आए। सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, बचाव के लिए एकलोन्स, सार्वजनिक सुक्षमा और अनिश्चित कमी घटनान्धन पर पहुंचे। चीन में गैस विस्फोट एक नियमित घटना है।

टी20 विश्व कप: 16 लाख रुपए में बिक रहा भारत-पाकिस्तान मैच का टिकट?

नई दिल्ली। भारत और पाकिस्तान को बीच 9 जून को न्यूयार्क में मैच खेला जाएगा। टी20 विश्व कप 2024 के इस मुकाबले को फैसला करें तो यहां कुछ और ही दिख रहा है। आईसीसी की बेबासाइट पर भारत और पाकिस्तान के मैच के टिकट मिलान काफी मुश्किल होंगे। दावा किया जा रहा है कि भारत-पाकिस्तान मैच का एक टिकट कीमत 16 लाख रुपए में बिक रहा है। आईपीएल के पूर्व आयुक्त लिलित मोदी ने इसको लेकर सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की है।



लिलित मोदी का आईसीसी पर फूटा गुस्सा

लिलित मोदी ने एकस पर एक टिकट 20 हजार डॉलर में बेच रहा है। विश्व कप का आयोजन यूएस में इसलिए ही रहा है जिससे क्रिकेट और आगे बढ़े और फैसले देखने के लिए भारत और पाकिस्तान मैच का आएं। न कि इसके

जरिए पैसे कमाए जाएं। अगर आईसीसी की अधिकारिक बेबासाइट को चेक करें तो यहां कुछ और ही दिख रहा है। आईसीसी की बेबासाइट पर भारत और पाकिस्तान के मैच के टिकट मिलान काफी मुश्किल होंगे। दावा किया जा रहा है कि भारत-पाकिस्तान मैच का एक टिकट कीमत 16 लाख रुपए में बिक रहा है। आईपीएल के पूर्व आयुक्त लिलित मोदी ने इसको लेकर सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की है।

लिलित मोदी ने एकस पर एक टिकट 20 हजार डॉलर में बेच रहा है। विश्व कप का आयोजन यूएस में इसलिए ही रहा है जिससे क्रिकेट और आगे बढ़े और फैसले देखने के लिए भारत और पाकिस्तान मैच का आएं। न कि इसके

इंसानों में 'बड़े पलू' संक्रमण का खतरा, भारत में हुआ था संक्रमण!

नई दिल्ली। इंसानों में 'बड़े पलू' का पहला मामला है। यह बच्चा भारत कुछ समाज परहने भारत में हुआ था। आईसीसी की बेबासाइट पर भारत-पाकिस्तान मैच के टिकट मिलान काफी मुश्किल होंगे। दावा किया जा रहा है कि भारत-पाकिस्तान मैच का एक टिकट कीमत 16 लाख रुपए में बिक रहा है। आईपीएल के पूर्व आयुक्त लिलित मोदी ने इसको लेकर सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की है।

लिलित मोदी ने एकस पर एक टिकट 20 हजार डॉलर में बेच रहा है। विश्व कप का आयोजन यूएस में इसलिए ही रहा है जिससे क्रिकेट और आगे बढ़े और फैसले देखने के लिए भारत और पाकिस्तान मैच का आएं। न कि इसके

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

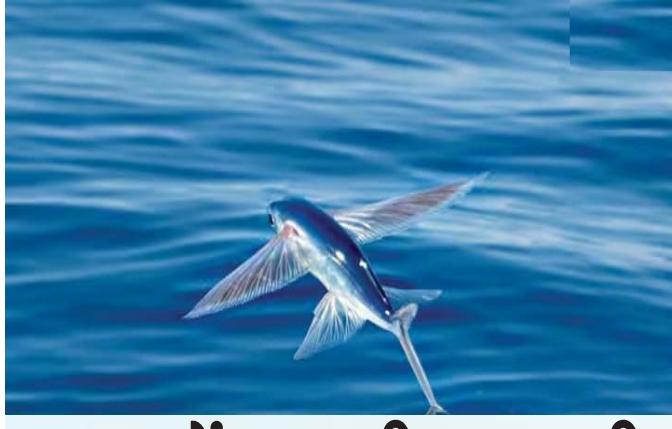
विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कमा ने और पूरी तरह से उबर चुका है। नाइन न्यूज़ के मुताबिक, बड़े पलू की पहचान होने के कुछ घटनाएँ बाद इस मामले की घोषणा की गयी।

विदेश से ऑस्ट्रेलिया लौटा था। बच्चे को गंभीर संक्रमण हुआ था, लेकिन अब वाला ठीक है। नाइन न्यूज़ डॉट कम



हवा में उड़ भी सकती है ये मछली ?

दुनियाभर में महलियों की हजारों प्रजातियां औजूद हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक ऐसी महली भी है, जो पानी से निकलकर उड़ भी सकती है। जानिए इस महली का क्या नाम है और ये कहाँ पर पाई जाती है।

सभी तालाब, नदी और समुद्र में मछलियां आपने देखी होंगी। दुनियाभर में हजारों प्रजाति की मछलिया मौजूद हैं। लेकिन वहां आपने कभी उड़ने वाली मछली के बारे में सुना है। आज हम आपको एक ऐसे मछली के बारे में बताने वाले हैं, जो आसमान में रह भी सकती है—जी हाँ,

- + ७ ना सकता है। ताकि आपने सही पढ़ा है, मछली उड़ सकती है, आज हम आपको बताएंगे कि इस उड़ने वाली मछली का नाम क्या है और ये कहाँ पर पाई जाती है। मछलियां पानी में ही रहती हैं, पानी के बाहर ज्यादा देर तक रहने पर उनकी मौत भी हो सकती है।
 - + लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक मछली ऐसी भी है, जो पानी में रहती है, लेकिन समय आने पर वो उड़ भी सकती हैं,

शराब पीकर नहीं चढ़ेगा
अल्कोहल' का सुरूर, एक
गोली उतार देगी पूरा नशा

शाराब पीकर नशे में धृत होने से कहूँ लोग परेशान रहते हैं। कहूँ लोग चाहते हैं कि कोई ऐसी चीज मिल जाए जो शाराब के नशे को तुरंत दूर कर दे। वया यह अच्छा नहीं होगा आगर आप केवल एक गोली खा कर रात में शाराब के असर से बच जाए? रिसर्चर्स अब उस रियलिटी की तरफ एक कदम आगे बढ़ गए हैं, ये एक ऐसा जैल विकासित कर रहे हैं जो शाराब के नशे को जल्दी दूर करेगी और सुरक्षित भी रखेगी। यह जैल आयरान एटम के मिल्क प्रोटीन बीटा-लैवटोट्रोलोबुलिन का एक कॉर्मिनेशन है। जब यह जैल पाचन तंत्र में अल्कोहॉल से टकराता है, तो ये कॉर्मिनेशन एक एंडाइम की तरह नकल करता है और इथेनोल को एसीटेट में बदल देता है। ध्येय! ज्यूरियर की फूड साइटिस्ट जियाकी सु और उनके साथियों ने हाल ही में ये रिसर्च स्टडी नेचर नैनोटेक्नोलॉजी में दी है। यह स्टडी अल्कोहॉल के असर को तुरंत कम करने का तरीका खोजने से जुड़ी है। शाराब से दूँ होता है नशा हमारा शरीर खुद ही अल्कोहॉल को तोड़ता है, तब इससे बाय-प्रोटेक्ट एसीटैटिडिल्हैट का प्रोटेक्शन होता है। इसी से लोगों को शाराब का नशा यानी हैंगओवर होता है। एसीटैटिडिल्हैट



से लीवर को नुकसान पहुंचने का खतरा रहता है। स्टेनफोर्ड यूनिवर्सिटी के बायोकमिस्ट डुओ जू कहते हैं कि नए जैल की एक बहुत अच्छी खबाई हाँ है कि ये अल्कोहल को सीधे एसीटेट में बदल देता है। इसका मतलब है कि बीच में टॉकिंसच कीज नहीं बनती है। हाँ ताइग्जोल-बेर्स्ट नैनो-लीवर की तरह है जो हमालिए काम करता है। शराब से हाँ साल 30 लाख मात्रे ज्यादातर शराब पेट और आंतों की मृदूकस में बेरन लेयर के जरिए खून के बहाव में एंट्री करती है। उन दिनों यह बात आँ है कि शराब की थोड़ी मात्रा भी लोगों के फोकस करने और रिएक्ट करने की क्षमता को खराब कर देती है। इसकी वजह से एकसीट का खतरा बढ़ जाता है। नियामित तौर पर बड़ी मात्रा में शराब पीना स्वास्थ्य के लिए बिनियोकरक है।

इम्यून सिस्टम में साइंटिस्ट ने किया कुछ ऐसा, उम्र ढलने की बजाय होने लगी जवान

अवकर लोग बढ़ी ऊपर को देखकर चिंतित हो जाते हैं। ऊपर बढ़ने के साथ होने वाले बदलावों पर कई साइटिफिक रिसर्च मीं भी चल रहे हैं। हाल ही में पब्लिश एक रिसर्च में चौकाने वाला खुलासा हुआ है। इस रिसर्च के एक्सपरिमेंट के नवीजों से पता चला कि ऊपर बढ़ने के बजाय जवान होने लगी है। स्टेम-सेल रिसर्चर केरोलिना पलोरियन को इस बात पर विश्वास नहीं हुआ जब उन्हें पता चला कि वह जो रिसर्च कर रही थीं, उसमें ऊपर बढ़ने के बजाय जवान हो रही है। दरअसल, हाह रिसर्च चूंके पर चल रही थीं। उनके लैबोरेटरी में बुजुर्ग घूसे रुग्ण दिखने लगे थे। एक्सपरिमेंट के दौरान वे ज्यादा चमत्कार हो गए। ऊन्होंने कई फैस्टे पहने एक दवा के साथ ऊनका हल्का इलाज किया था जिसने एक खास तरह के स्टेम सेल के अंदर प्रोटीन को ठीक किया था। जब टेविनशियन जो इस एक्सपरिमेंट को दो दूसरी लैबोरेटरी में देखा रहे थे, ऊन्हें भी वही नवीजे मिले। इससे ऊन्हें भरोसा होने लगा कि इस तरीके से इलाज करने पर किस तरह जानवर जवान हो रहे हैं। 2020 और 2022 में दो पेपरों में ऊनकी टीम ने बताया कि कैसे यह नजरिया चूंके की लाइफ को बढ़ाता है और ऊन्हें बुड़ापें में फिट रखता है। एटी-एजिङ को लेकर फलोरियन के रिसर्च का लक्ष्य इम्यून सिस्टम है। ऊन्होंने जिन स्टेम सेल्स का इलाज किया, ऊन्हें हेमोपोइटिक, या ब्लड, स्टेम सेल्स (एचएस सेल्स) का जन्म देते हैं। जो सभी इम्यून सेल्स को जन्म देते हैं। जो सभी ब्लड सर्क्युलेट होता है, सेल्स का मिक्सर रह अंग में फैल जाता है और बॉडी के सभी फंक्शन को प्रभावित करता है। लैकिन एचएस सेल्स का मॉलिव्यूलर ट्रस्ट्रक्चर ऊपर के साथ बदलता रहती है, और इससे ऊन्होंने बने इम्यून सेल्स का संतुलित बिंदु जाता है जो नेत्र के मताबिक-



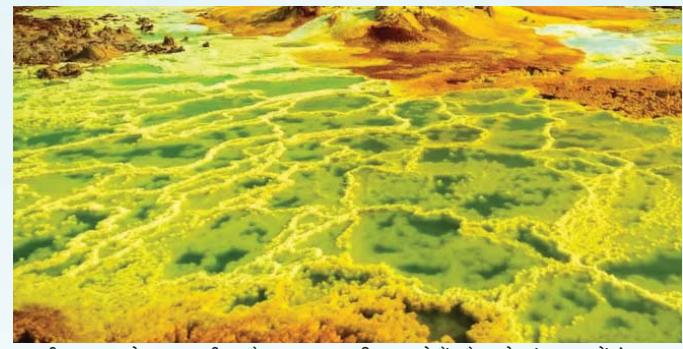
निकालने के लिए कुछ साइट्स ने अलग एक्सप्रेसेंट्स किए हैं। इन्हींने सिस्टम को फिर से बेहतर करने से जानवर के शरीर में कई आंगों का कायाकल्प हो जाता है, कम से कम यहाँ में तो ऐसा होता है। सबसे दिलचस्प बात यह है कि सबूत बताते हैं कि इन्हींने सिस्टम की ऊंची बढ़ने से वास्तव में अंगों की ऊंची भी बढ़ने लगती है। लोगों को उनकी जिंदगी के अस्थिरी दिनों में स्वस्थ रहने में मदद करने की क्षमता सिडरटेक है। लोकिन इन नॉलेज को विलिनिक तौर पर लाना चैलेंजिंग है। रिसर्चर्स ने चेतावनी दी है कि इन्हींने सिस्टम के साथ बहुत ज्यादा छेड़ियां करना खतरनाक हो सकता है। इसलिए उनसे पहले ज़रूरी हाह की कम रिस्क वाले टारगेट पर ही ध्यान दिया जाए, जैसे- टीकाकरण के प्रति बहुत लोगों के रिस्पॉन्स में सुधार करना और कैंसर इम्यूनोथेरेपी की एफिशिएंसी में सुधार करना। कैरिकोरिनिया के स्टेनफोर्ड मैडिकल स्कूल में स्टेम सेल साइट्स विटारियो सेबोस्टियानो कहते हैं, व्याह संभावना अच्छी है कि इन्हींने को रिवस करने से बढ़ती ऊंची से संबंधित बीमारियों को कंट्रोल किया जा सकता है।

क्यों उल्टी बह रही है नर्मदा नदी



जाती है, वर्षी आपको जानकर हैरानी होगी कि ये नदी सीधी नहीं बल्कि उल्टी बहती है, अब आपके मन में ये सवाल उठा होगा कि लेकिन ऐसा होता कर्याएँ हैं, तो चलिए इसकी पीछे के धार्मिक और वैज्ञानिक महत्व को समझते हैं, जहां सभी नदियां पश्चिम से पूर्व की

धरती की सबसे बदतर जगह!
जैसे नरक का द्वार भी कहा जाता
है, फिर भी रहते हजारों लोग



धरती पर एक से एक अजीब और रहस्यमयी जगह हैं, जो हमें आश्चर्य से भर देती हैं। लेकिन एक जगह ऐसी भी है, जिसे नरक का द्वार कहते हैं, इसे दुनिया की सबसे बदर जगहों में गिना जाता है। वर्योकि यहाँ सालभर आसमान से 'आग' बरसती रहती है। भी हजारों लोग रहते हैं, पूरी दुनिया में इन दिनों गर्मी कहर बरपा रहती है। लोगों का जिना मुश्किल हो रहा है, लेकिन आज हम आपको एक ऐसी रहस्यमयी जगह के बारे में बताना जा रहे हैं, जहाँ तापमान 50 डिग्री सेलिंसिटस तक रहता है। इसे पृथ्वी पर सबसे गर्म स्थानों में से एक होने का रिकार्ड भिला हुआ है। फिर भी हजारों लोग यहाँ रहते हैं। कहते हैं कि अगर धरती पर कहाँ एलिट्स हैं, तो वे यहाँ ही सकते हैं। इस जगह का नाम है 'डानाकिल डिप्रेशन', जो ऊतरी अफ्रीकी देश इथियोपिया में है। यहाँ का मौसम बहुत जालिम है, धरती पूरी तरह से सूखी हुई है। चिलवालाती गर्मी पड़ती है और ऐसा लगता है कि आसमान से आग के गोले बरस रहे हैं। इसके बावजूद इसे सबसे आकर्षक और सुंदर नेहरुल वंडरस में से एक माना जाता है। इस जगह को देखने के लिए पूरी दुनिया से लोग आते हैं। यहाँ तामाम रंग-विरंगे गर्म झरने हैं, जिनका पानी खौलता रहता है। ज़ीलों से पानी की जगह खौलता लावा निकलता है। जमीन पर बरने गए में सल्फर बुद्धुवादा रहता है, कई जगह अम्लीय झरने बहते रहते हैं। चारों ओर नमक के मेदान हैं। देखने से आपको लगेगा कि आप किसी ज्यालामुखी में कूद गए हों। बेरकर मौसम होने के बावजूद अफरा समुदाय के लोग इसे अपना घर मानते हैं। वे यहाँ के मौसम के आदी ही गए हैं। आमतौर पर अगर कोई इंसान यहाँ रहे तो पानी-पी पिकर परेशान हो जाएगा, लेकिन अफरा समुदाय के लोगों को आम इंसानों की तरह बहुत ज्यादा भय-च्छास भी नहीं लगती। ये लोग यहाँ से नमक किनालते हैं और उसे ऊट करने के लिए लेकिन हाँ तक पहुंचने के लिए इन्हें सैकड़ों किलोमीटर की दूरी करनी होती है। पूरा इलाका रेसिस्टानी होने की वजह से यहाँ जाने में हफ्तों लग जाते हैं। यहाँ सालभर औसत तापमान 34.4 डिग्री सेलिंसिटस से ऊपर रहता है। धरती पर कहीं भी औसत तापमान साल भर इतना नहीं रहता। कभी बहुत ज्यादा ठंड होती है, तो कभी बहुत ज्यादा गर्मी। लेकिन इस इलाके में तापमान 35 डिग्री से कम कभी नहीं रहता। बारिश भी बहुत कम या यूं कहें कि ना के बराबर होती है। गर्मी के दिनों में यहाँ तापमान 50 डिग्री से ऊपर रहता है। यहाँ के जालिम लालात की वजह से लोग इसे नरक का द्वार भी कहते हैं। 'डानाकिल डिप्रेशन' समुद्र तल से करीब सवा सौ मीटर नीचे है। यह धरती की तीन टैवटॉनिक एलेट्रोस एलेक्ट्रिक प्लेट्टें हैं। ये जन पर हमारे मध्यमित्र और महासागर हैं, जो हर साल एक दूसरे से दूर हो रही हैं। धरती के अंदर हो रही इस उथल पृथल की वजह से यहाँ आंग निकलती रहती है। पियलता लावा यहाँ बड़े इलाके में फैला हुआ है। पूरे इलाके में कई सक्रिय ज्यालामुखी हैं जो आग और राख जालते रहते हैं। अगर आप यहाँ गए, लोगों कि किसी दूसरे ग्रह पर पहुंच आए हों। यहाँ बहने वाली छोटी सी अवाश नदी यहाँ के लोगों की लाइफलाइन है। इसी के बहने हो लोग जीते हैं। अवाश नदी भी जगब की है। समंदर तक नहीं जाती। भीषण गर्मी की वजह से इसका पानी जमीं ही सूख जाता है। तलहटी पर नमक जम जाता है। फिर यही नमक क्याम होने के लिए जीवन धारन का जरिया बन जाता है। अगर आप ऐसी जगह पर धूमने का प्लान बना रहे हैं, भरपूर पानी लेकर जाना होगा। गर्मी से बचने के लिए कपड़े और मजबूत जैंप होने चाहिए।

गर्मी के मौसम में हो रही है
थकावृट् ? कहीं आप भी तो हीट
एज़ार्स्शन का नहीं हैं शिकार

देश के कई हिस्से इस समय
भीणा गर्मी की मार डूळ¹
रहे हैं, वुठु इलाकों में
तापमान 45 डिग्री
के पार चला गया
है, गर्मी के कारण
लोगों को कई
परेशानियां हो रही हैं।
इस तेज गर्मी में हीट
स्ट्रोक का खतरा बढ़
जाता है, इसके अलावा
गर्मी के कारण लोग थकवट
भी महसूस कर रहे हैं, इस परेशानी
को हीट एजॉस्शन कहा जाता है।
डॉक्टरों का कहना है कि अस्पतालों
में बीते वुठु दिनों से इस मस्स्या के
मरीजों की संख्या 30 फीसदी तक
बढ़ चुकी है, अस्पतालों में क्रैफ्ट्स
पड़ने, पेट में दृद्ध, कमजोरी, ऊटी
और दर्द जैसी परेशानियों के मरीजों
की संख्या तारतम्य बढ़ रही है। ये सभी
लक्षण हीट एजॉस्शन के होते हैं, जो
लोग मोटापा, फिसी गंभीर के मरीज
हैं और जिनके शरीर में पानी की
कमी हो जाती है वह हीट एजॉस्शन
का शिकायत हो जाते हैं। इस वजह से
मरीजों में घराहट, अत्यधिक
कमजोरी, बेहोशी, सिरदर्द, पेट में
मरोड़, मिलतां, ऊटी, दर्द जैसी
परेशानियां होने लगती हैं। अगर
आपको भी ऐसे लक्षण देख रहे होतों
डॉक्टरों से सलाह लेनी चाहिए। हीट
स्ट्रोक का भी खतरा दिल्ली के जीवी
पत्त अस्पताल में ढाँ रेखे
सहायतबताती है कि गर्मी के इस
मौसम में हीट स्ट्रोक के केस बढ़
जाते हैं, ये एक खतरनाक बीमारी है
जो मौत का कारण तक बन सकती

है। हीट स्ट्रोक तब होता है
जब शरीर का
तापमान 105 एस्न
(40.6एक्स) तक
बढ़ जाता है, हीट
स्ट्रोक अवसर
तब होता है जब
गर्मी के अन्य
रोग जैसे कि
क्रैफ्ट्स और हीट
एजॉस्शन बेहद
खतरनाक स्तर पर पहुंच
जाते हैं, आमतौर पर ज्वाला दें तक
गर्मी में रहने से हीट स्ट्रोक हो सकता
है, इन बातों का रखें ध्यान ढाँ रेखे के
मुताबिक, जैसे कि किसी के शरीर
का तापमान बढ़ने लगे और इसके
साथ ही छब्ब या सिरदर्द होने लगे तो
व्यक्ति को अस्पताल जाना चाहिए।
इसके अलावा अगर किसी को हीट
क्रैफ्ट्स और हीट एजॉस्शन होता इसे
भी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।
हीट एजॉस्शन से बचाव के कस करें
नोएड के फोटोस हॉस्पिटल में
डायरेक्टर डॉ. अजय अग्रवाल बताते
हैं कि हीट एजॉस्शन से बचाने के
लिए पराइस मात्रा में पानी पीना चाहिए
(करीब 2 से 3 लीटर प्रतिदिन) बाहर
जाने तो सरी कपड़े पहनें, बाल से घर
आने पर सोथा करें, एसी या
कूलन में न बैठें और पहने अपने
शरीर के तापमान को नामंगल करें।
बच्चों और बुजु़गों को धोने से बाहर
नहीं निकलने दें बच्चोंके सूरज की
तेज किरणों की वजह से उनको
डिसइलेशन से सकता है, जिससे हीट
स्ट्रोक का खतरा रहता है। दोपहर 12
से 4 के बीच में बाहर जाने से बचें।



