



# वर्धमान नगर के नागरिकों ने विस अध्यक्ष डॉ. रमन का आभार जताया

तकरीबन 70 लाख के विकास कार्यों की मिली सौगात

राजनांदगांव (दावा)। राजनांदगांव दौरे पर हुए स्पीकर डॉ. रमन सिंह ने विभिन्न कार्यक्रमों में शिक्षकत की। गुरुवार को वर्धमान नगर वार्ड नं 19 में वार्डवासियों द्वारा आयोजित आभार कार्यक्रम में भी वे शामिल हुए। यहां वार्ड के विकास हेतु विभिन्न मर्दों से समुदायिक भवन देते 25 लाख, सीसी रेड 19 लाख, नाली 19 लाख एवं पाथरे निर्माण के लिए 2.5 लाख की राशि स्वीकृत हुई है। इन विकास कार्यों को लेकर वार्डवासियों ने अपने मूर्खिया का आभार माना। वार्ड के वरिष्ठों ने डॉ. रमन सिंह ने सभी को सम्मान किया।

डॉ. रमन सिंह ने सभी को अभिवादन करते हुए कहा कि, भाजपा हमेशा एक विजय के साथ काम करती है। हमारा उद्देश्य राजनांदगांव को बहुत आगे ले जाने का है। हमारे दल के पार्षदों ने भी इसमें अपनी भूमिका सुनिश्चित की है। हमारी सकार बनते ही शहर के विकास कार्यों में तेजी आ रही है। बड़ी योजनाओं



और विकास कार्यों के लिए स्वीकृति मिल रही है। उहाँने कहा कि, नेता संस्कारधारी की जनता ने सदैव ही पूर्व मुख्यमंत्री व विस अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह को अपने परिवर्त का मुखिया माना है। उनके उहाँने सुख-दुख में विस क्षेत्र की जनता का साथ नियंत्रण है। डॉ. रमन सिंह के प्राप्त हुई है। इन दौरान किशन यह सहित कार्यक्रम में ही राजनांदगांव यात्रा, जिला भाजपा अध्यक्ष रमेश पटेल, कोमल सिंह राजपूत, अतुल रायजादा, पार्षद शव वर्मा, मणि भास्कर युमा, गण आचर, मधु बैद व वर्धमान नगर सोसाइटी के अध्यक्ष गौतम सिंधी और यहां लोगों को मिल रही स्वीकृत नगर सोसाइटी के अध्यक्ष गौतम सिंधी एवं वार्डवासी मौजूद रहे।

## कलेक्टर की उपस्थिति में गार्डन कीपर विषय पर दिया गया प्रशिक्षण

राजनांदगांव (दावा)। कलेक्टर मंजूब अपाल की उपस्थिति में वित्त दिनों राष्ट्रीय कृषि विकास योजना अंतर्गत कृषि विज्ञान केंद्र राजनांदगांव में गार्डन कीपर विषय पर प्रशिक्षणार्थियों को प्रशिक्षण के संबंध में जानकारी दी। उहाँने कहा कि गार्डन कीपर रोजगार प्राप्त करने का एक बहुत विकल्प है। प्रशिक्षण प्राप्त कर प्रशिक्षणार्थी एक बहुत अदार नसरी को संस्कार करते हैं। कलेक्टर ने सभी प्रशिक्षणार्थियों से गार्डन कीपर विषय पर मन लाना के प्रशिक्षण प्राप्त करने कहा।

कृषि विज्ञान केन्द्र राजनांदगांव के विषय पर मधुमेह डॉ. युंजन जा नें बताया कि गार्डन कीपर रोजगार प्राप्त करने के लिए गार्डन कीपर विज्ञान के लिए स्थानान्तर एवं संस्कार करने से अधिक लाभ होता है।



पर 35 दिवसीय कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं एवं युवाओं को प्रशिक्षण के माध्यम से प्रशिक्षित कर उनके कौशल का विकास करना है। प्रशिक्षण के माध्यम से 25 युवाओं को गार्डन कीपर विषय पर कौशल प्रशिक्षण दिया गया। केन्द्र के प्रमुख डॉ. युंजन जा द्वारा फल उद्यान की स्थापना के लिए स्थल व फलों का दी गई।

प्रशिक्षण के बाद उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं एवं युवाओं को प्रशिक्षण के माध्यम से प्रशिक्षित कर उनके कौशल का विकास करना है। प्रशिक्षण के माध्यम से 25 युवाओं को गार्डन कीपर विषय पर कौशल प्रशिक्षण दिया गया। केन्द्र के प्रमुख डॉ. युंजन जा द्वारा फल उद्यान की स्थापना के लिए स्थल व फलों का दी गई।

प्रशिक्षण के बाद उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं एवं युवाओं को प्रशिक्षण के माध्यम से प्रशिक्षित कर उनके कौशल का विकास करना है। प्रशिक्षण के माध्यम से 25 युवाओं को गार्डन कीपर विषय पर कौशल प्रशिक्षण दिया गया। केन्द्र के प्रमुख डॉ. युंजन जा द्वारा फल उद्यान की स्थापना के लिए स्थल व फलों का दी गई।

## हनुमान मंदिर के सामुदायिक भवन विस्तार का महापौर ने किया लोकार्पण

राजनांदगांव (दावा)। राकेश ठाकुर अधिकारी का द्वारा इस सभी स्कूल कॉलेज में गुरु पूर्णिमा छात्राओं द्वारा सामाजिक रूप से मनाने का आदर्श रूप से मनाया जाए। उक्त बैठक में कोसरिया यादव समाज के संघटन के संस्थान, वर्षिणी, गोटियाण, युवा मंडल, महिला मंडल व वार्ड के समाजिक सदस्यों के साथ-साथ नगर परिवर्कारी भवन अपनी उपस्थिति दें। समाज के प्रधानिकरीयण व सदस्यगांव इस बैठक का समय का विशेष ध्यान रखें।

**गुरु पूर्णिमा सभी स्कूल में मनाए- राकेश ठाकुर**

राजनांदगांव (दावा)। राकेश ठाकुर अधिकारी का द्वारा इस सभी स्कूल कॉलेज में गुरु पूर्णिमा छात्राओं द्वारा सामाजिक रूप से मनाया जाए। उक्त बैठक में कोसरिया यादव समाज के उद्देश्य से राज्य के सभी स्कूल में गुरु पूर्णिमा को प्रतीक रूप से मनाया जाए। जाने हेतु आज एक ज्ञान सौंपने का उद्देश्य के संरक्षण, वर्षिणी, गोटियाण, युवा मंडल, महिला मंडल व वार्ड के समाजिक सदस्यों के साथ-साथ नगर परिवर्कारी भवन अपनी उपस्थिति दें। समाज के प्रधानिकरीयण व सदस्यगांव इस बैठक का समय का विशेष ध्यान रखें।

**हिमांशु श्रीगांस का निधन**

राजनांदगांव (दावा)। ग्राम कोटेरा खरखरा (बालोद) निवासी हिमांशु श्रीगांस 19 वर्षीय का 15 जुलाई दिन सोमवार को दोपहर 2:00 बजे ग्राम कोटेरा खरखरा स्थित मुकियांधीम में किया गया। वे अपने पीछे माता जी और एक छोटी बहन सहित भरपूर परिवार होड़कर गए।

राजनांदगांव (दावा)। ग्राम कोटेरा खरखरा (बालोद) निवासी हिमांशु श्रीगांस 19 वर्षीय का 15 जुलाई दिन सोमवार को अक्सियन निधन हो गया है। उनका अंतिम संस्कार 15 जुलाई दिन सोमवार को दोपहर 2:00 बजे ग्राम कोटेरा खरखरा स्थित मुकियांधीम में किया गया। वे अपने पीछे माता जी और एक छोटी बहन सहित भरपूर परिवार होड़कर गए।

**श्री कृष्ण (एयरकूल) ने शानदार तीसरा समाज रोजाना 4 खेलों में समय : 12, 3, 6, 9 ब 9 बजे बाजार की बाधे के ढोजे द्वारा विक्रियां प्राप्त हैं। मौहिन साहू कूत**

**हृष्टा**

छत्तीसगढ़ी भाषा में कलाकार - अमरेश नारायण, अमन कुण्डल, अनिल सिंह, नीरज उडके, धैर्यन राहु अदि अनलाईन बुकिंग paytm & bookmyshow.com

**dts श्री कृष्ण (एयरकूल) ने शानदार तीसरा समाज रोजाना 4 खेलों में समय : 12, 3, 6, 9 ब 9 बजे बाजार की बाधे के ढोजे द्वारा विक्रियां प्राप्त हैं। मौहिन साहू कूत**

**हृष्टा**

छत्तीसगढ़ी भाषा में कलाकार - अमरेश नारायण, अमन कुण्डल, अनिल सिंह, नीरज उडके, धैर्यन राहु अदि अनलाईन बुकिंग paytm & bookmyshow.com

**SILVER SCREEN MULTIPLEX 19th July to 25th July 2024**

**Hrishi**

**Handa (C.G)- 12:15, 03:15, and 06:15 pm Sarira - 12:00, 03:00 and 09:30 pm Bad News - 12:30, 03:30, 06:30 & 09:00 pm Kalki 289 AD - 06:00 and 09:15 pm**

**Sumeet Mandi Mall, Rajnandgaon (C.G) 8085600200**

## रॉयल किड्स कॉन्वेंट ने अंतर्राष्ट्रीय हॉकी स्ट्रेडियम को वाटर कूलर मशीन डोनेट किया

राजनांदगांव (दावा)। रॉयल किड्स कॉन्वेंट ने अपने संस्थापक डॉ. जेबी सिंह की याद में अंतर्राष्ट्रीय हॉकी स्ट्रेडियम को वाटर कूलर मशीन दान की है। यह दान अंतर्राष्ट्रीय हॉकी रिवलाई और स्कूल के पूर्व तात्र मणिल चौबो के अनुरोध पर किया गया।



रॉयल किड्स कॉन्वेंट के प्रति उनकी त्वरित प्रतिक्रिया और उदारता के लिए आवश्यक हाइड्रेशन मुख्यालय प्रदान करारें, जिससे मैं आपने आपका रिवर्स ऑफिसियल बैठक विदेशी योगदान करते हैं। यह परोक्षकारी कार्य समुदायिक विकास देने और खेल बुनियादी छात्रों के विकास का सम्बंध बढ़ाव देने के लिए आपका बहुत भी नहीं हो पाने की स्थिति में कार्य का दबाव भी बना रहा है।

संस्था अव्यक्त डॉ. सचिवता जे बो सिंह, उपाध्यक्ष अशोक चौधरी, प्रशासक संजय बहादुर सिंह, सार्वत बहादुर सिंह, जेमेजे बहादुर सिंह, श्रीयोग बहादुर सिंह, बरसर इंद्र कुमार वैष्णव, अकेंडिमिक डायरेक्टर अपिमिक खण्डेलाल, मृणाल चौबी, फिरोज अंसारी अध्यक्ष छात्रों और खेल प्रेमियों के पर गवर्नर के पास देने की विशेष विशेषता है। यह परोक्षकारी अध्यक्ष छात्रों और खेल प्रेमियों के पर गवर्नर के पास देने से जुड़े गुण विकास का प्रतीक है। मृणाल चौबी ने गवर्नर के पास देने से जुड़े गुण विकास का प्रतीक है। मृणाल चौबी ने गवर्नर के पास देने से जुड़े गुण विकास का प्रतीक है।

रॉयल किड्स कॉन्वेंट के प्रति उनकी त्वरित प्रतिक्रिया और उदारता के लिए आवश्यक हाइड्रेशन मुख्यालय प्रदान करारें, जिससे मैं आपने आपका रिवर्स ऑफिसियल बैठक विदेशी योगदान करते हैं। यह परोक्षकारी कार्य समुदायिक विकास देने और खेल बुनियादी छात्रों के विकास का सम्बंध बढ़ाव देने के लिए आपका बहु



## अनमोल दावा

निर्णय वही उत्तम होते हैं, जो केवल स्वयं के हित के लिये नहीं, अपितु अन्य की भावनाओं का विचार करके लिए जाए...।

## असमानता और महंगाई से आम जनता परेशान, आधी आवादी को नहीं मिल रहा भरपूर भोजन

अमीर लोगों का घेरेलू खर्च बढ़ रहा है। यानी उनकी आमदनी भी बढ़ रही है। इससे बाजार में भी विसंगतिया पैदा होती है। केवल अमीर लोगों के बल पर कोई बाजार नहीं टिक पाता। अमीरों की आमदनी बढ़ने से ऐसो-आराम की वस्तुओं की विक्री जरूर बढ़ जाती है, मगर आम उभयोका के बल पर खड़े खुदरा बाजार को निरंतर संघर्ष करते रहना पड़ता है।

महंगाई का सोधा असर आम उभयोका के घेरेलू खर्चों पर पड़ता है। इसलिए यह हैरानी का विषय नहीं कि थोक और खुदरा महंगाई की बढ़ी दरों के साथ ही उपयोक्ता व्यय के अंकड़े भी बढ़े हुए आए हैं। सरकार द्वारा जारी 2022-2023 की घेरेलू खर्च रपट के मुताबिक देश के करीब आधे लोगों को तीन वर्क का भोजन नहीं मिल पाता। गांवों और शहरों में रहने वाले लोगों के बीच यह अंतर बहुत माझूरी है। करीब आधी आवादी नाश्ता, दोपहर और रात का भोजन नियमित नहीं कर पाती।

इसकी वजह केवल बढ़ी हुई महंगाई नहीं, बल्कि आय में बढ़ती विषमता है। देश के शीष पांच फीसद अमीर और पांच फीसद सबसे अमीर लोगों के घेरेलू खर्च में करीब बीस गुना का अंतर है। पांच फीसद सबसे गरीब ग्रामीण लोगों का औसत घेरेलू खर्च 1373 रुपए और पांच फीसद शीर्ष शहरी अमीरों का घेरेलू खर्च 20824 रुपए है। इसे लेकर स्थानाभिक की विपक्ष को सरकार पर निशाना सापेने का मौका मिल गया है। काग्येस पे निष्ठने दस वर्षों में बढ़ी हुई आय संबंधी विषमता का आंकड़ा पेश करते हुए सरकार की आर्थिक नीतियों की आवोचना की है।

घेरेलू खर्च में बढ़ती और गरीब तथा अमीर के उभयोक्ता व्यय में भारी अंतर आर्थिक विसंगतियों को रेखांकित करता है। महंगाई और घेरेलू खर्च बढ़ने से लोगों को तब पेशेशी नहीं होती, जब उसी अनुशासन में उनकी आमदनी बढ़ी हो। मगर पिछले पांच-

## बारिश के मौसम में होने वाली बीमारियाँ और उनकी रोकथाम

## धनंजय राठौर, संयुक्त संघालक

बारिश के मौसम में बीमारियों से बचाव के लिए स्वच्छता का विशेष ध्यान रखना अवश्यक होता है। साफ पानी का सेवन, संतुलित आहार और उचित सावधानियों के माध्यम से हम इन बीमारियों से बच सकते हैं। स्वस्थ रहें और बारिश के मौसम का अनंद ले। बारिश का मौसम अपने साथ खुशबूजी के बाहर जाने का खतरा भी देता देता है। लेकिन इसके साथ ही यह कई बीमारियों का खतरा भी देता देता है। बारिश के मौसम में होने वाली प्रमुख बीमारियों और उनकी रोकथाम के उपयोग के बारे में सावधानियों की आवश्यकता है।

सुखायमियों के विशेष देव सायं ने आम नामिकों से अपील की है कि जलजनित बीमारियों से बचने जागरूक रहें और अपने आसपास पानी का जमाव होने न दें, ताकि मच्छर पापर न पाए। उन्होंने लोगों से अपील की है कि जलजनित बीमारियों पर तुरंत स्वास्थ्य विभाग के मैदानी अमलों को जानकारी दें और त्वरित उचाचर के लिए जीवन रक्षक दवाओं का उपयोग करें। मुख्यमंत्री श्री सायं ने स्वास्थ्य अमलों को काबिटी टीम के गठन के निर्देश दिए हैं। साथ ही राज्य अमलों को भी मौसमी बीमारी फैलने पर तकाल स्वास्थ्य शिविर लाने निर्देश दिए हैं।

बरसत के मौसम में फैलने वाली प्रमुख मौसमी बीमारियों के लक्षण और बचाव के तरीके नियमित हैं -

डॉ. और मलेरिया:- डॉग और मलेरिया दोनों बीमारियों में बारिश के कारण होती है। बारिश के मौसम में जाह-जगह पानी जमा होने से मच्छरों की संख्या बढ़ जाती है।

लालो:- डॉग, तेज बुखार, सिरदर्द, जोड़े और मांसपेशियों में दर्द, लवच पर लाल चकत्ते का होना।



मलेरिया:- ठंड लगना, तेज बुखार, पसीना आना, सिसरदर्द।

डॉग और मलेरिया दोनों बीमारियाँ मच्छरों के काटने से फैलती हैं। लेकिन दोनों बीमारियों अलग-अलग प्रकार के मच्छरों के काटने से फैलती हैं और इनके मच्छरों में कृष्ण महाव्यापुरा अंतर होते हैं। इन दोनों मच्छरों के बीच के अंतर इस प्रकार है -

## डॉग मच्छर:-

प्रजाति:- एडीज एडीजी पे मच्छर मुख्य रूप से दिन में काटते हैं, विशेषकर सुख और शाम के समय। ये मच्छर साथी पानी में प्रजनन करते हैं।

लक्षण:- तेज बुखार, पेट में दर्द, सिरदर्द, कम्फरी, भूख में कमी।

रोकथाम:- साफ और स्वच्छ पानी पीएं। खाने से फैलने और बाढ़ के लिए जलकार घुंझा करने से मच्छर से बचा जा सकता है।

टाइफाइड:- टाइफाइड एक बैक्टीरियल संक्रमण है, जो प्रदूषित पानी और भोजन के सेवन से फैलता है।

लक्षण:- लवच पर लाल चकत्ते, खुजली, जलन।

रोकथाम:- लवच को सूखा और साफ रखें। गोले काड़े जल दें जल बदनों पर टीफांगल पाड़र या क्रीम का उपयोग करें।

का उपयोग करने से, सड़े-गले खाद्य पदार्थों के उपयोग से बचें।

कालिरा:- कालिरा एक बैक्टीरियल संक्रमण है, जो दूषित पानी और भोजन से फैलता है।

लखण:- उल्टी, दस्त, पेट दर्द, अत्यधिक प्यास,

कालजारी।

रोकथाम:- साफ पानी पीएं और खाना बनाने समय स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें। पानी को छांक कर रखें।

लखण:- खासी, जुकाम, बुखार, गले में खराश, बदन दर्द।

रोकथाम:- मौसम में अनुसार कपड़े पहनें और भोजन से बचें और गोले कपड़े का इस्तेमाल न करें। विटामिन सी युक्त फूलों का सेवन करें। भीड़-भाड़ बल लें स्थानों से बचें।

लवच संबंधी बीमारियाँ:- नमी और गंदी के कारण लवच संबंधी संक्रमण, जैसे फैंगल इंफेक्शन, बढ़ जाते हैं।

लक्षण:- लवच पर लाल चकत्ते, खुजली, जलन।

रोकथाम:- लवच को सूखा और साफ रखें। गोले काड़े जल दें जल बदनों पर टीफांगल पाड़र या क्रीम का उपयोग करें।

## कंजेविटाइटिट (आँख आना):-

कारण:- बैक्टीरियल या वायरल संक्रमण एलर्जी, गंदे हाथों से आँखों को छूना।

लक्षण:- आँखों में लाली, खुजली और जलन, पानी निकलना, रूक्षन का होना।

रोकथाम:- साफ और स्वच्छ हाथों से आँखों को छूना। व्यक्तिगत तौलिए और रुमाल का उपयोग करें। सक्रिय व्यक्ति के साथके से बचें और काले चश्मे का उपयोग करें।



## सामाजिक चर्चा

## आश्वर्य बाबा पर नहीं, बल्कि अंध भक्तों पर

बानी बोले- “गजाधर!

आज हम एक विचित्र व हास्यविहिन

बयान पढ़ते हैं-

हाथरस में दो जुलाई को हुई

भगदड़ में 123 लोगों के मारे जाने के बाद

स्वयं भू भोले बाबा।

प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहते हैं-

वो इस घटना के बाद से

बहुत परेशान चल रहे हैं लेकिन

उनीं को कोई नहीं टाल सकता जो जाता है।

उन्हें बहुतीर भावना समझते हैं।

आप उन्हें क्या कहते हैं?

गजाधर मुस्कराए, बोले- “बानी!

हमारे मिल गृहस्थ गिराधारी कहते हैं-

एक तो वो कास्टेबल, फिर सस्पेंडेड

पता नहीं वो अपना दिमाग

घुटनों में था कहां रखते हैं

इसलिए बानी! हम भी ऐसे बाबा को

को कुछ नहीं कहते हैं।

वो तो ऊटपांग कुछ बोलबाल सकते हैं।

पर हमें तो दुखद आश्वर्य

उन लाखों लोगों पर होता है

जो ऐसे आर्टिफिसियल बाबा पर

अंध ब्रद्दा, अंधभक्ति रखते हैं।



## कविता

## // बिलई //

ठाठ बाट मा बिलई आए। देख मलाई लार बहाए।

मेंछ धर





## ओलंपिक मशाल किसका प्रतीक है? हिंदू धर्म में किस बात को दर्शाता है



ओलंपिक खेलों में मशाल जलाने की शुरुआत मशाल जलाने के साथ होती है, जिसे गीस में जलाया जाता है। गीस में जलाए इस मशाल को एक मशालावाहक से दूसरे मशालावाहक तक पहचाया जाता है। और अंत में यह उस शहर में पहुंचता है, जहां खेल का आयोजन हो रहा है।

जैसा कि इस बार 2024 में ओलंपिक खेल का आयोजन फाँस के पेरिस में होगा। बता दें खेलों के महाकुंभ (ओलंपिक का आयोजन हर चार वर्ष में होता है। इस बार 26 जुलाई से पेरिस में इसकी शुरुआत होगी और 11 अगस्त 2024 को ओलंपिक खेल का समापन होगा।

बता दें कि पेरिस ओलंपिक 2024 के मशाल रिले के लिए पहली मशाल 16 अप्रैल 2024 को प्राचीन परंपरा के अनुसार गीस के ओलंपिया के अभ्यासण में आयोजित समारोह के दौरान सूर्य की किरणों से जलाई गई। इस खेल का समापन होगा।

